

オンラインで取得する300時間 * 毎日の練習の記録で深い気づきを得る108日間。¥ 549,999 税込

例) 10:00-11:00 Class
 11:20-12:20 講義
 12:20-13:40 講義
 13:40-14:40 ランチ
 15:00-16:00 講義
 一合計4時間の講座
 * 録画視聴あり。
 * 毎日30分の古典ハタヨガ、30分現代ハタヨガのアーサナ練習合計1時間を108日間連続チャレンジ。

	申込締め切り	受講費	修了時間数	スタンプ変換	【日程】			Total	Online	Practice	タイトル	講師	講師
1	6/21(日)	59000	16	技術①12	2019/6/27,28	土	10:00-16:00	4	4	1	YOGAベーシック指導マスターコース	楠原宏子	新倉美代子
2						日	10:00-16:00	4	4	1			
3	6/21(日)	59000	16	技術①12	2019/6/29,30	月	10:00-16:00	4	4	1	ビギナークラス指導者養成	鈴木まゆみ	合津静
4						火	10:00-16:00	4	4	1			
5	6/22(月)	10600	8	哲学6	2019/7/1	水	10:00-16:00	4	4	1	ヨーガスートラ	向井田みお	
6	6/22(月)	10600	8	哲学6	2019/7/2	木	10:00-16:00	4	4	1	ヨーガ歴史コース	児玉聡子	
7	6/22(月)	59000	16	技術①12	2019/7/3,4	金	10:00-16:00	4	4	1	古典ハタヨーガ指導者養成	向井田みお	
8						土	10:00-16:00	4	4	1			
7/5~8/14の期間の自主練習										41			
9	8/9(日)	59000	16	技術①12	2019/8/15,16	土	10:00-16:00	4	4	1	現代ハタヴィンヤサ指導者養成コース	鈴木まゆみ	
10						日	10:00-16:00	4	4	1			
11	8/9(日)	57900	16	技術①12	2019/8/17,18	月	10:00-16:00	4	4	1	シニアヨガ指導者養成	鈴木まゆみ	鈴木修一郎
12						火	10:00-16:00	4	4	1			
13	8/10(月)	25500	8	技術①6	2019/8/19	水	10:00-16:00	4	4	1	呼吸法と瞑想	向井田みお	
14	8/10(月)	25500	8	技術①6	2019/8/20	木	10:00-16:00	4	4	1	呼吸法と瞑想指導者養成	HIKARU	
15	8/10(月)	52900	32	技術①24	2019/8/21,22,9/11,12	金	10:00-16:00	4	4	1	ブラクティカム~プロフェッショナル指導 マスターコース	HIKARU	合津
16						土	10:00-16:00	4	4	1			
8/23~9/4期間の自主練習										13			
17	8/30(日)	29500	8	技術①6	2019/9/5	土	10:00-16:00	4	4	1	YOGA解剖学 AKIC2	中村尚人	
18	8/30(日)	25400	8	技術①6	2019/9/6	日	10:00-16:00	4	4	1	YOGA解剖学 AKIC3	中村尚人	
21	8/30(日)	10600	8	哲学6	2019/9/7	月	10:00-16:00	4	4	1	ウバニシャッドを学ぶ	向井田みお	
19	8/31(月)	42800	16	哲学12	2019/9/8,9	火	10:00-16:00	4	4	1	アーユルヴェーダLevel1&2	HIKARU	浦智子
20						水	10:00-16:00	4	4	1			
22	8/31(月)	10600	8	哲学6	2019/9/10	木	10:00-16:00	4	4	1	ハタヨーガ基礎と実践	向井田みお	
23					2019/8/21,22,9/11,12	金	10:00-16:00	4	4	1	ブラクティカム~プロフェッショナル指導 マスターコース	HIKARU	合津
24						土	10:00-16:00	4	4	1			